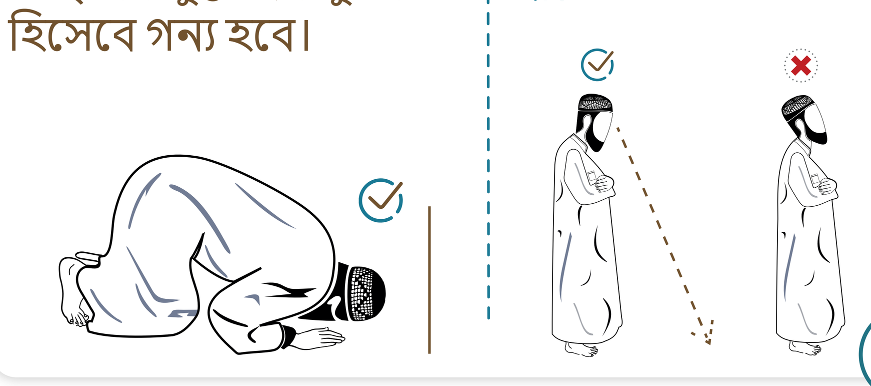
# রাসুলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের নামাজের পদ্ধতি 1

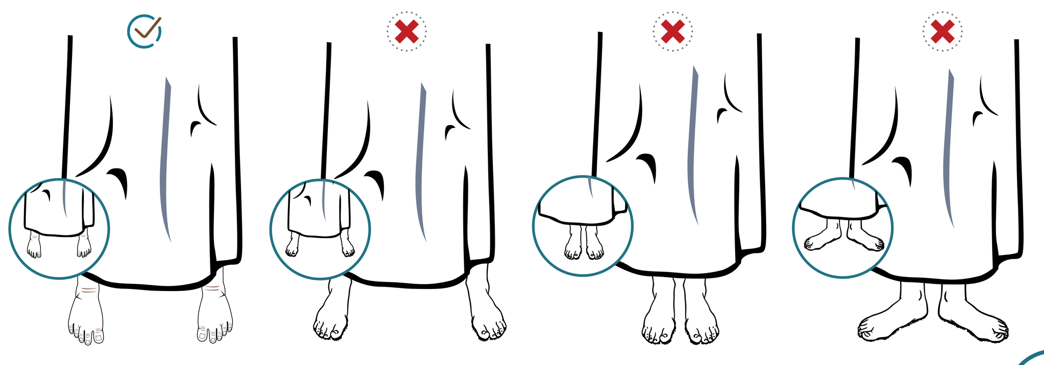
ইমাম ও একাকী সালাত আদায়কারী ব্যক্তির জন্য সুতরা গ্রহন করা সুন্নাত। ইমামের সুতরা তার পিছনের মুক্তাদির সুতরা হিসেবে গন্য হবে।

সালাত আদায়কারী ব্যক্তি তার দৃষ্টি কে সিজদার স্থানে রাখবে, এদিক সেদিক ফিরাবে না।



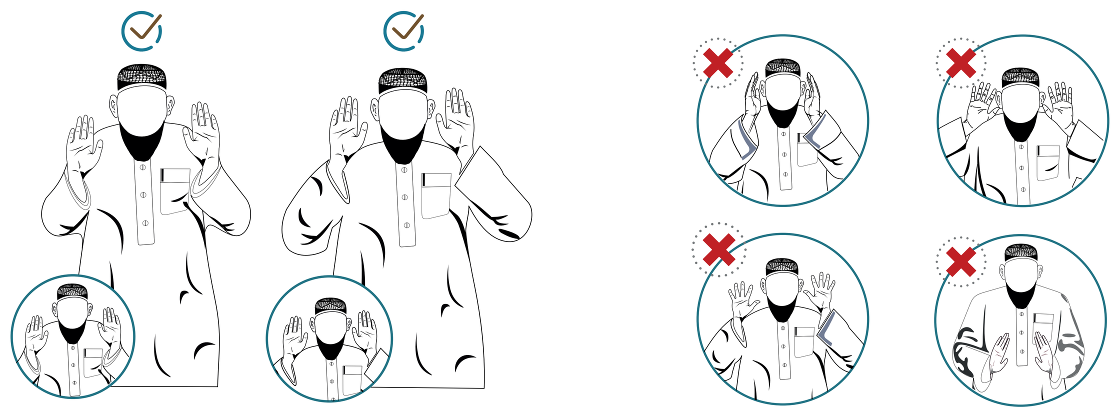
1

দুই পায়ের মাঝে দুই কাঁধের সমান ফাঁকা রাখবে, কমবেশি করবে না। দুই পায়ের বাহিরের অংশ সমান রাখবে।



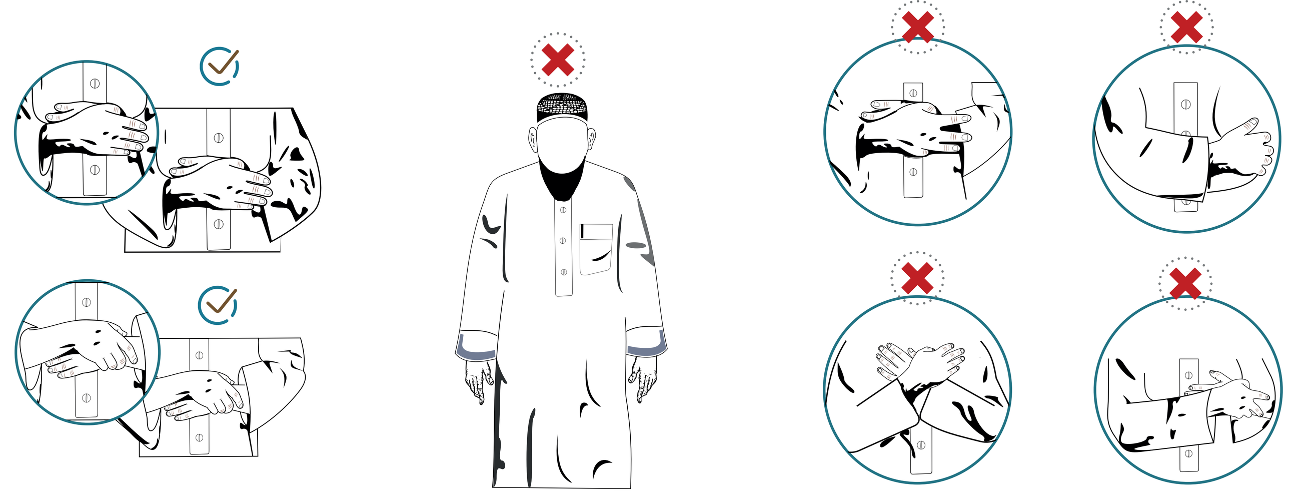
2

সালাতের শর্তসমূহ আদায় করার পরে তাকবীরে তাহরীমা বাঁধবে, এক্ষেত্রে " আল্লাহু আকবার" বলবে এবং সেই সাথে দুই হাতের আঙুল সমূহ একত্রিত অবস্থায় উভয় হাত কান অথবা কাঁধ বরাবর উত্তোলন করবে, এবং উভয় হাতের তালুর ভিতরের অংশ ক্বিবলা বরাবর রাখবে।



3

অতঃপর ডান হাতের তালুর ভিতরের অংশ বাম হাতের তালুর বাহিরের অংশ, কব্জি ও বাহুর উপরে রেখে উভয় হাত বুকের উপর রাখবে বা বাঁধবে।



4

শুধুমাত্র প্রথম রাকআতে " ইস্তিফতাহ" বা সানা পড়া মুস্তাহাব। এক্ষেত্রে উত্তম হচ্ছে হাদিসে বর্ণিত " ইস্তিফতাহ" এর দু'আ গুলি বিভিন্ন সময় বিভিন্নটা পাঠ করা। পড়বে :
" সুবহানাকা আল্লাহুম্মা ওয়া বিহামদিকা ওয়া তাবারাকাসমুকা ওয়া তা'য়ালা জাদ্দুকা ওয়া লা-ইলাহা গাইরুকা "।

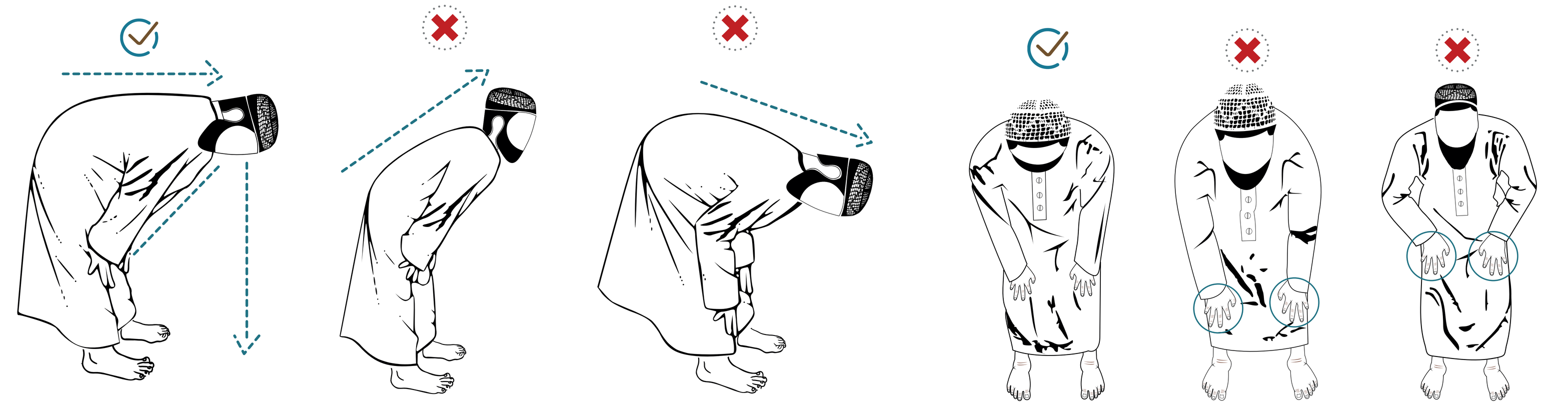
এরপর " আউযুবিল্লাহি মিনাশ শায়ত্বনির রজীম" পড়বে।

এরপর " বিসমিল্লাহ" ও সুরা ফাতিহা ধারাবাহিকভাবে পাঠ করবে। পড়বে:
{১}বিসমিল্লাহির রাহমানির রাহিম {২} আলহামদুলিল্লাহি রব্বিল আ'লামীন {৩} আর রাহমানির রাহীম {৪} মালিকি য়াওমিদ্দীন {৫} ইয়্যাকানা'বুদু ওয়া ইয়্যাকা নাসতাঈন {৬} ইহ্দিনাস সিরাতাল মুসতাক্বীম {৭} সিরাতাল্লাযিনা আন্আ'মতা আ'লাইহিম , গাইরিল মাগযুবি আলাইহিম ,অলায্ যা-ল্লি-ন।

এরপর কুরআনুল কারীম থেকে যতটুকু সম্ভব পাঠ করা মুস্তাহাব, তবে এক্ষেত্রে " আউযুবিল্লাহ" পাঠ করবে না, এবং কেবলমাত্র সুরার শুরুতে " বিসমিল্লাহ" পাঠ করবে।

5

এরপর " আল্লাহু আকবার" বলে তাকবীরে তাহরীমার মতো হাত উত্তোলন করবে ও রুকুতে যাবে। রুকুতে হাঁটু ধরবে তবে কনুই বাঁকা করবে না, এবং পিঠকে মাথা বরাবর সোজা রাখবে। রুকুতে একবার " সুবহানা রাব্বিয়াল আযীম" বলা ওয়াজিব, এবং হাদিসে বর্ণিত অন্যান্য দু'আ বৃদ্ধি করা মুস্তাহাব।



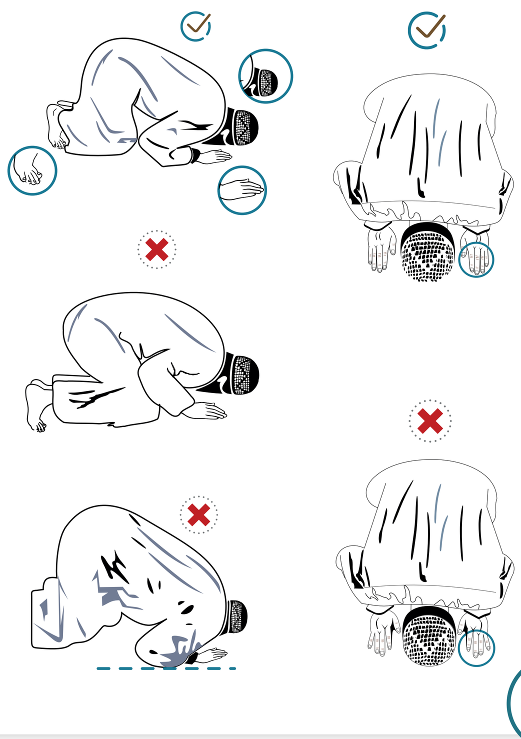
6

এরপর রুকু থেকে উঠার সময় একদম সোজা হওয়ার পূর্বে " সামিআ'ল্লাহু লিমান হামিদাহ" বলবে ও দুই হাত কান অথবা কাঁধ বরাবর উত্তোলন করবে।

অতঃপর সম্পূর্ণ সোজা হয়ে বলবে " রব্বানা লাকাল হামদ" , এরসাথে হাদিসে বর্ণিত অন্যান্য দুআ বৃদ্ধি করে পড়া মুস্তাহাব।

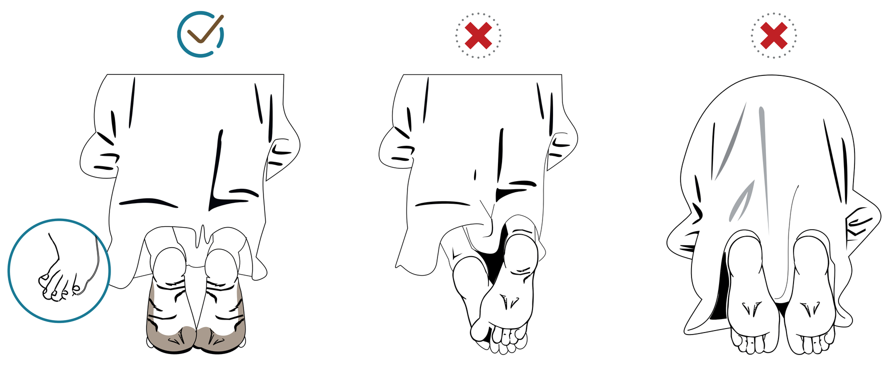
এরপর তাকবীর দিয়ে সাত অঙ্গের উপর সিজদা করবে (এক্ষেত্রে তাকবীরে তাহরীমার মতো হাত উত্তোলন করবে না) : কপাল, নাক, দুই হাতের তালুর ভিতরের অংশ, দুই হাঁটু, দুই পায়ের আঙুলের ভিতরের অংশ।

দুই বগল, পেট ও ঊরু, এবং ঊরু ও হাঁটুর নীচের অংশের মাঝে ফাঁকা রাখবে। দুই বাহু মাটি থেকে উপরে তুলে রাখবে।



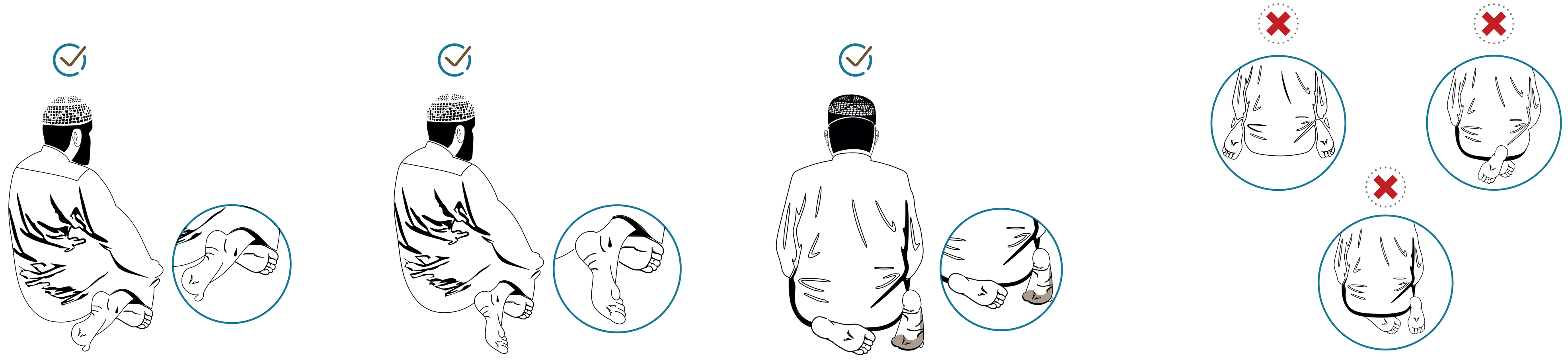
7

সিজদায় একবার " সুবহানা রাব্বিয়াল আলা" বলা ওয়াজিব, এছাড়া হাদিসে বর্ণিত অন্যান্য দু'আ বৃদ্ধি করে পড়া মুস্তাহাব। সিজদায় যেকোনো দু'আ পড়তে পারে তবে হাদিসে বর্ণিত দু'আসমূহ পড়াই উত্তম।



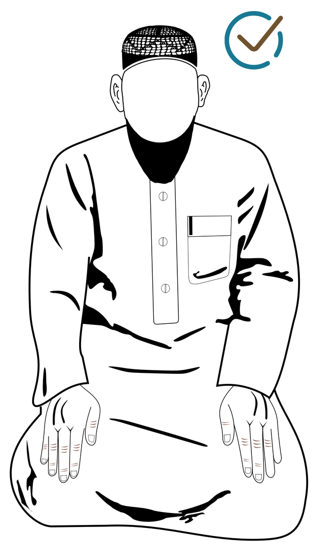
8

অতঃপর তাকবীর দিয়ে বাম পা বিছিয়ে তার উপর বসবে, ডান পা খাড়া করে তার আঙুলের ভিতরের অংশ মাটিতে ও আঙুল গুলো কিবলামুখী করে রাখবে, দুই হাতের তালুর ভিতরের অংশ উরুর শেষাংশে রেখে পড়বে " রাব্বিগ ফিরলী" । প্রত্যেকটি বৈঠক এভাবেই সম্পন্ন করবে, তবে তিন রাকাত ও চার রাকাত বিশিষ্ট নামাজের শেষ বৈঠকে বাম পা কে ডান পায়ের হাঁটু থেকে গোড়ালি পর্যন্ত অংশের নীচ দিয়ে প্রবেশ করার মাধ্যমে " তাওয়াররুক" করে বসবে।



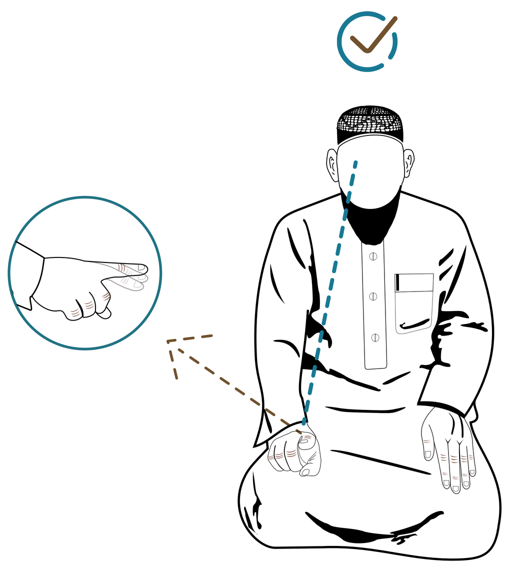
9

এরপর তাকবীর দিয়ে প্রথম সিজদার মতো সিজদা দিবে। তারপর তাকবীর দিয়ে দ্বিতীয় রাকআতের জন্য দাঁড়াবে, এবং প্রথম রাকআত যেভাবে আদায় করেছে দ্বিতীয় রাকআত ও সেভাবেই আদায় করবে, তবে দ্বিতীয় রাকআত থেকে তাকবীরে তাহরীমা ও সানা পড়তে হবে না।



দ্বিতীয় সিজদা থেকে উঠে তাশাহ্হুদের জন্য বসবে।

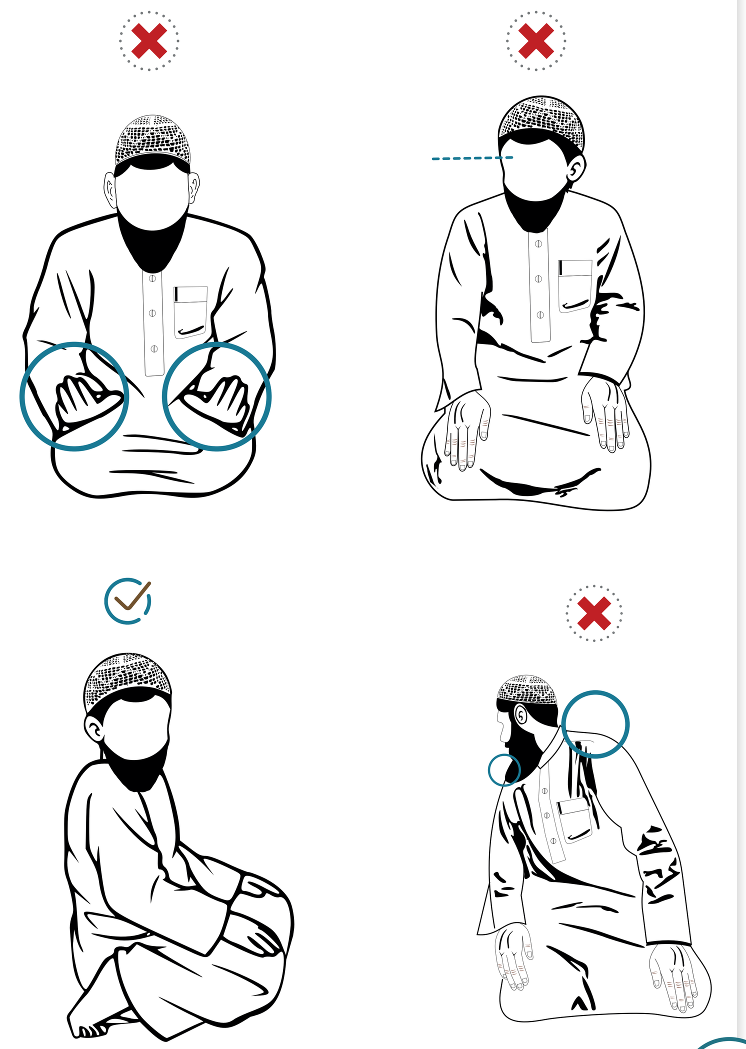
তর্জনী দ্বারা ইশারা করবে , মধ্যমা ও বৃদ্ধাঙ্গুলি গোল করে রাখবে। তর্জনী নাড়াতে থাকবে ও দু'আ করবে।



অতঃপর তাশাহ্হুদ ও দরুদে ইব্রাহীম পাঠ করবে।
" আত তাহিয়্যাতু লিল্লাহি, ওয়াস সলাওয়াতু ওয়াত তয়্যিবাতু, আস সালামু আলাইকা আইয়ুহান নাবিয়্যু ওয়া রহমাতুল্লাহি ওয়া বারাকাতুহ, আস সালামু আলাইনা অ'আলা ইবাদিল্লাহিস স্বলিহীন, আশহাদু আল্লা-ইলাহা ইল্লাল্লাহু , ওআশহাদু আন্না মুহাম্মাদান আবদুহু ওয়া রাসুলুহ" ।
"আল্লাহুম্মা সাল্লিআ'লা মুহাম্মাদ, অআ'লা আলি মুহাম্মাদ, কামা সল্লাইতা আ'লা ইব্রাহিম, অআ'লা আলি ইব্রাহিমা ইন্নাকা হামিদুম মাজিদ, আল্লাহুম্মা বারিক আলা মুহাম্মাদ , অআ'লা আলি মুহাম্মাদ, কামা বারাকতা আলা ইব্রাহিম, অআ'লা আলি ইব্রাহিমা ইন্নাকা হামিদুম মাজিদ"।

অতঃপর চারটি জিনিস থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করবে , পড়বে :" আল্লাহুম্মা ইন্নি আউযুবিকা মিন আযাবি জাহান্নাম, অআউযুবিকা মিন আযাবিল ক্ববর, অআউযুবিকা মিন ফিতনাতিদ দাজ্জাল, অআউযুবিকা মিন ফিতনাতিল মাহয়া ওয়াল মামাত" । এরপর পছন্দ মতো দু'আ করবে তবে উত্তম হচ্ছে হাদিসে বর্ণিত দু'আ পড়া , সেই সাথে পড়বে " আল্লাহুম্মা আইন্নি আ'লা যিকরিকা ওয়া শুকরিকা ওয়া হুসনি ইবাদাতিকা" ।

অতঃপর ডানে ও বামে দুই সালাম ফিরাবে এবং বলবে " আস সালামু আলাইকুম ওয়া রহমাতুল্লাহ" । সালাম ফিরানোর ক্ষেত্রে শুধু মাত্র মাথাকে ডানে বামে ফিরাবে , কাঁধ ফিরাবে না, মাথা উপর নিচ করবে না এবং হাত দ্বারা ইশারা ও করবে না।



10

প্রণয়ন : ড. হাইছাম সারহান, শিক্ষক: মসজিদে নববী তত্ত্বাবধায়ক: মা'হাদুস সুন্নাহ mahadusunnah.com.

কপিরাইট ও বিতরণ অনুমোদিত। - অনুবাদের জন্য ভিজিট করুন : sarhaan.com অথবা বারকোড স্ক্যান করুন।